

「孤立防止のための自助・互助強化プログラム開発」プロジェクト

くらしの学び庵

中級コース 第1期

参加者募集

心地よく暮らすための知恵を深めてみませんか？

平成28年11月13日(日)～平成29年1月22日(日)
14:00～15:30(受付開始13:45～)

第1回～第4回: 京町家～風伝館～

第5回～第7回: 京都大学稲盛財団記念館 3階大会議室

対
象

① 高確率で遭遇する老い・介護に対し、興味関心があり、
周囲や地域の方に伝えていきたい方

② 健康に心地よく生きるための知恵を率先して広めていきたい方

※ 原則毎回、講義に参加できる、京都府民の方に限定します。(年齢・国籍不問)

※ これまでの「くらしの学び庵初級コース」(1～4期)を修了した方を優先
させていただきます。初級コースを受講されていない方も興味関心がある方
は大歓迎です。

定
員

30 名(先着順)

※今回参加できなかった方は、待機者リストへ登録致します。

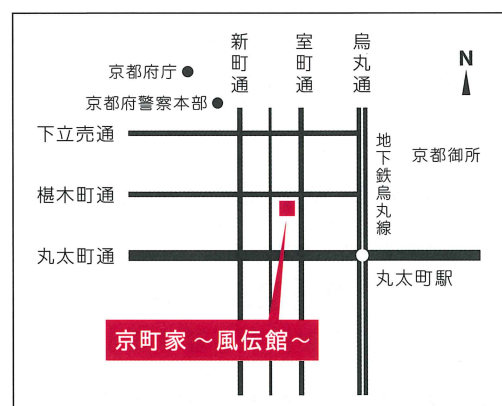
<お茶菓子代>

500 円/回 ※全7回分 3500 円を初日に集めます。

主催: 京都大学こころの未来研究センター

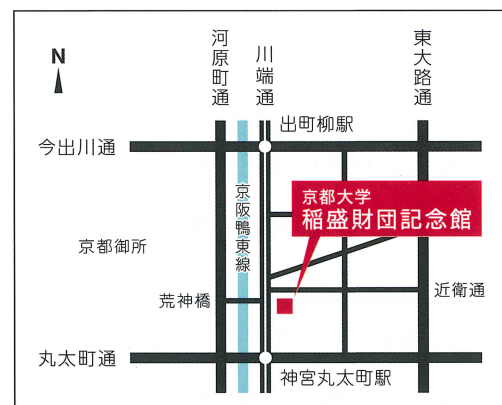
共催: 公益財団法人 信頼資本財団

後援: アミタグループ、京都市、京都市教育委員会、京都大学医学部附属病院、
京都地域包括ケア推進機構、京都府、国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター、
文部科学省 地(知)の拠点整備事業(50音順)



京町家～風伝館～

京都市上京区室町通丸太町上ル大門町253番地
(室町通×榎木町通の交差点から一軒あけて西)



京都大学稲盛財団記念館

京都市左京区吉田下阿達町46(荒神橋東詰)
(京阪「神宮丸太町」駅より川端通を北へ徒歩すぐ)

テーマ	講義内容	講師
※毎回講義と演習後 15:00～30 分程度、意見交換会を実施します。 ※毎回、簡単なアンケートにご協力いただきます。ご了承ください。	14:00～15:00 (講義 & 演習) 15:00～15:30 (質疑応答 & 意見交換会)	
第1回 11月13日(日) (風伝館)	・ ころを整える (30分)	京都大学ころの未来研究センター 吉川左紀子氏
『高齢者に関わるための知識①』	・ 健康長寿に必要な食の考え方 (30分)	京都大学医学部附属病院 幣 憲一郎氏
第2回 11月27日(日) (風伝館)	・ 経済的状況整理 (30分)	秀司法書士事務所 小山秀司氏
『高齢者に関わるための知識②』	・ 地域の支援体制 (30分)	京都市保健福祉局長寿社会部長寿福祉課 中村典子氏 (社福)京都市社会福祉協議会 寺田 玲氏
第3回 12月4日(日) (風伝館)	・ 看取りの文化づくり (30分)	京都府健康福祉部高齢者支援課 南部慎一氏
『高齢者に関わるための知識③』	・ 穏やかに人生を全うするために (30分)	法然院 住職 梶田真章氏
第4回 12月18日(日) (風伝館)	・ いきいきとした心づくりと つながりづくり (60分) 講義 + 演習	東京都渋谷区障害者福祉センター 三宅聖子氏
第5回 12月25日(日) (京都大学稲盛財団記念館3階大会議室)	・ 老年医学・健康総論 (30分)	国立長寿医療研究センター 荒井秀典氏
『高齢者に関わるための知識④』	・ 支援を要する人への関わり (30分)	京都大学ころの未来研究センター 清家理氏
第6回 1月8日(日) (京都大学稲盛財団記念館3階大会議室)	・ 健康な身体づくりと つながりづくり (60分) 講義 + 演習	国立長寿医療研究センター 荒井秀典氏
第7回 1月22日(日) (京都大学稲盛財団記念館3階大会議室)	・ 地域住民みんながよりよく 生きていくためにできること (60分) グループ演習 + 行政意見交換	京都大学ころの未来研究センター 吉川左紀子氏 京都大学ころの未来研究センター 清家理氏

参加ご希望の方は、平成28年11月9日(水)までに、メール、FAX、電話等で下記までご連絡下さい。

◎ いただく情報：お名前、ご年齢、ご住所、ご連絡先

◎ 問い合わせ・申し込み先：京都大学ころの未来研究センター (担当者：鈴木)
※対応時間：月～金 10:00～17:00



TEL: 075-753-9683 FAX: 075-753-9680
MAIL: manabi@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp

京都市保健福祉局長寿社会部長寿福祉課
中村典子氏
(社福)京都市社会福祉協議会
寺田 玲氏
京都府健康福祉部高齢者支援課
南部慎一氏