



2015年 **9月26日(土)・27日(日)** 9:00~17:00 (27日は16:00まで) 雨天決行

会場 KBSホール(京都市上京区烏丸上長者町)

入場無料 各日先着100名様にカゴメ野菜ジュースをプレゼント

住み慣れた地域で、ず〜っと、さいごまで安心して暮らしたい!

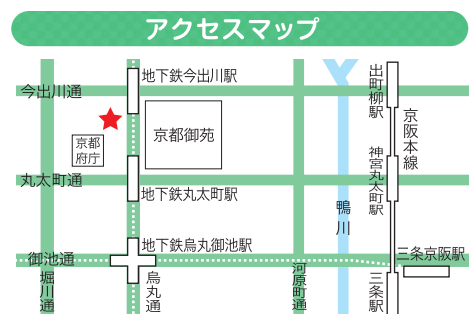
高齢化のスピードが著しい日本。“老後の備え”は大丈夫ですか? 介護が必要になったら? リフォームはどうすれば? 介護施設や高齢者住宅ってどんなの? 認知症って? さいごまで自分らしくいきいき暮らしたいな...でも...不安は尽きませんね。あなたのそんな疑問を相談できるイベントです。楽しいステージや相談ブースもいろいろ♪

26日(土)
12:30~ **リハビリ落語**

- 相談コーナー**
「老後」の心配にお答えします
- 幼稚園児作品展示コーナー**
- 高齢者向けお知らせコーナー**
パンフレット・チラシ設置

- みんなの広場**
介護タクシー・福祉車両展示
京の朝市(食品販売その他催し)
書き下ろしパフォーマンス
- 抽選会**
アンケートにお答えいただいた方
食品販売コーナーでお買い上げの方
抽選券1枚進呈

27日(日)
10:30~ **楽しいトークショー**



地下鉄丸太町駅2番出口
今出川駅6番出口より
徒歩約8分

主催 京都新聞開発 **共催** 京都地域包括ケア推進機構
後援 京都府、京都市、京都府警察、公益社団法人 全国有料老人ホーム協会、
高齢者住まい事業者団体連合会、KBS京都、京都新聞

お問合せ
TEL 075 (231) 1101 京都新聞開発(株)
京都市中京区烏丸通夷川上ル京都新聞社ビル2階

会場レイアウト

A 在宅(介護・療養)コーナー

- 新築・リフォーム・不動産活用・売却・税理士相談(積水ハウス/TOTO/LIXIL/クリナップ)
- 調剤薬局・在宅医療について(ふたば薬局)
- 介護用品展示(フロンティア)
- 認知症と向き合う方の相談(認知症の人と家族の会)
- 介護保険施設に関する相談(京都府老人福祉施設協議会/京都市老人福祉施設協議会)

B シニアの健康コーナー

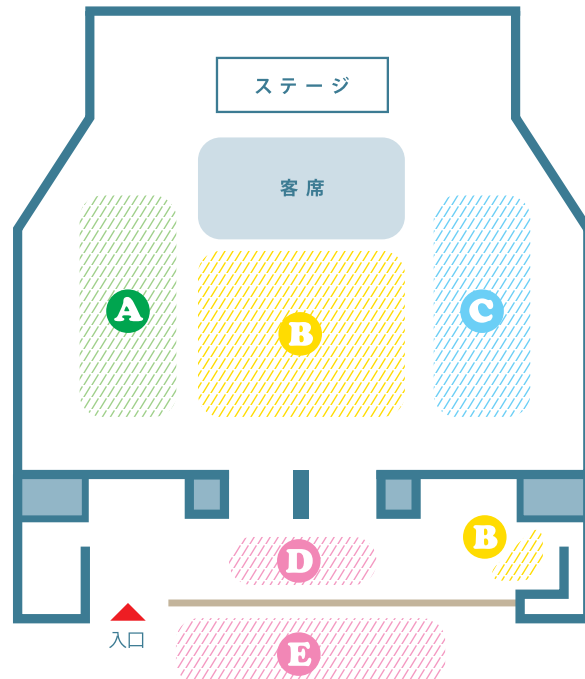
- お口のケア(歯科)
- 介護食品試食会(クリニコ)
- 宅配弁当の試食(京都生協食サポート)
- 高齢者の栄養・食事ケアについて(京都府栄養士会)

終活コーナー

- 年金あれこれについて(社会保険労務士 橋本将詞)
- 自分のため、家族のために大切な「生前準備」(公益社)
- エンディングノートの書き方(京都SKYセンター)
- 生前・遺産整理 お宝鑑定のコツ(おたからや京都北山店)
- 老後のお金・保険・相続について(ホロスプランニング)

レジャー&カルチャーコーナー

- 介護付き日帰り旅行プランのご案内(キャビック)
- ヤマハ大人の音楽レッスン(JEUGIA)
- シニア健康体操指導(エルスポーツ京都/エルサ)



C 高齢者住宅相談コーナー

介護付有料老人ホーム

アクティバ琵琶
アーバンヴィラ上賀茂プレミアム
アミーユレジデンス
ウェルエイジみぶ
京都ヴィラ
京都くゆうゆうの里>
シルバーホーム衣笠
神鋼ケアライフ(株)
(株)チャーム・ケア・コーポレーション
ライフ・イン京都

住宅型有料老人ホーム

エル・ファミーユ
(株)ベネッセスタイルケア
マリアヴィラ
悠悠の館
ライフハウス京都醒ヶ井
ロングライフ京都嵐山

サービス付き高齢者向け住宅

パナソニック コムハート(株)



D 幼稚園児作品展示コーナー 高齢者向けお知らせコーナー 抽選会 京都新聞関連コーナー

E みんなの広場

京の朝市(食品販売)

- 漬物を使用した「フリーズドライのお粥」(土井志ば漬本舗)
- 焼き栗(京焼まろん)



- 京都産の野菜販売(いろり)
- パン・乳製品他(山田牧場)

その他催し

- 書き下ろしパフォーマンス書道(書道家 稲垣尚毅)



ステージプログラム

26日土

9:30~ オープニング演奏

10:00~10:20 同志社幼稚園児の合唱

10:30~11:15 セミナー「高齢者住宅 後悔しない選び方!」

11:15~11:35 高齢者住宅の紹介

12:30~13:15 「高齢者の運動機能の低下予防」
リハビリ落語(笑福亭学光)

13:30~14:30 「心身ともに元気に過ごす」
・一緒に!介護予防体操/
お口の体操(元気アップAGEプロジェクト)
・高齢期の栄養ケア

15:00~15:45 「認知症を正しく理解する」
・楽しい認知症予防漫才
・認知症の人に寄り添うケア



27日日

9:45~ オープニング

10:00~10:20 同志社幼稚園児の合唱

10:30~11:30 中村鋭一・池田幾三 トークショー

11:30~12:00 スポーツジムによる健康長寿の秘訣
(インストラクター/青谷常克(83歳)・登志子(80歳))

12:30~13:00 気をつけて!
高齢者の防犯セミナー寸劇(京都府警察)

13:00~13:45 音楽が寄り添う、終末期の心のケア
音楽ステージ
(音楽療法士 高瀬佳子)

14:00~14:30 自分のため、家族のために生前整理

14:30~15:15 「認知症を正しく理解する」
・認知症の人に寄り添うケア
・覚えて帰ろう!
みんなの認知症予防ゲーム
(認知症予防ネット)



※下記のプログラムは変更になる場合がございます