

# 看取りに関する府民啓発リーフレット・マンガを作成しました ～さいごまで自分らしく生きるために～

京都地域包括ケア推進機構では、元気なときから人生の最期に受ける医療について考えていただくとともに、自宅での看取りを希望する御家族の不安を軽減するための2種類のリーフレット及び、自宅での看取りについて皆様に身近なこととして考えていただくためのマンガ冊子を作成しました。

## ①リーフレット

### 「考えてみましょう『人生の<sup>しま</sup>終<sup>じたく</sup>い仕度』と医療」 (A4 版 4P)

最期まで自分らしく生きるために、人生の最期に受けたい医療や受けたくない医療等について、元気なうちから考え、家族や医療・介護関係者と話し合っておくことの大切さを知っていただくためのリーフレットです。

<http://www.kyoto-houkatucare.org/mitori/comic/>



## ②リーフレット

### 「最期まで在宅で過ごすことを考える皆様へ」 (展開 A4 サイズ巻三つ折)

最期まで自宅で過ごしたい、過ごさせてあげたいという希望を叶えるために、知っておいていただきたい大切な3つのポイントについて解説したリーフレットです。

[http://www.kyoto-houkatucare.org/mitori/leaflet/#leaflet\\_saigomade](http://www.kyoto-houkatucare.org/mitori/leaflet/#leaflet_saigomade)



## ③マンガ

### 「母の願い 私の想い ～生きる3～」 (A5 版 32P)

母の願いである“最期まで自宅で過ごす”ことを実現するため、娘が仕事を続けながら、かかりつけ医やケアマネジャー、訪問看護師などの医療・介護スタッフの支援を受けて、自宅での看取りを成し遂げたストーリー。

最期に過ごす療養場所や医療・介護等について元気なうちから考え、家族・支援者と話し合うことの重要性を伝えています。

看取りをテーマとしたマンガ「生きる」の第3作目です。

※京都府と京都精華大学との包括協定に基づき作成しました

[http://www.kyoto-houkatucare.org/mitori/leaflet/#leaflet\\_shimajitaku](http://www.kyoto-houkatucare.org/mitori/leaflet/#leaflet_shimajitaku)



## 〈配布場所・配布方法〉

- ①③ 京都府庁総合案内・相談センター、各府保健所、各市町村高齢者福祉担当窓口、各地域包括支援センターで無料配布
- ② 医療・看護・介護関係者等から対象となる御家族等へ配布  
希望者へは京都地域包括ケア推進機構からも配布

※看取りに関するその他の取組については、看取り対策プロジェクトのページをご覧ください

<http://www.kyoto-houkatucare.org/mitori/>